

2017年1月15日発行



たからべ森の学校

学校だより Vol.42

発行元: たからべ森の学校

TEL: 0986-28-6120

FAX: 0986-28-6121

住所: 曾於市財部町北俣5410-1

URL: <http://t-morinogakkou.jp>

【著者】切通 雅子

調理実習科 毎日、勉学・実習に励んでいます！

調理実習科がスタートして、2ヶ月が経ち、安全衛生の基本からスタートした座学・調理実習は、**食材の栄養価・特性、様々な調理方法等を知り、理解するという本格的な訓練**に入りました。

栄養学の授業では、**栄養面だけで食材を選び、たくさん摂取するということではなく、食材の持つ各栄養素が食材同士でどう影響するのかを考え、栄養素を過不足なく摂取するという事が「食品をバランスよく取る」という事を学びました。**訓練生は、普段から気を付けている事ですが、どうしても蔑ろになってしまう**栄養のバランスを考える大切さを改めて実感**したようでした。

肉・魚調理実習では、**ウルメイワシの手開きに挑戦！**

頭をちぎり、内臓を取り、骨に沿って指で身を開いていきます。初めて挑戦する訓練生も多く、苦戦していた姿もありましたが、**全員きれいにさばけているようでした。**訓練生は意外に簡単にできる魚の手開きに「**楽しかった(*ω*) 家でもやってみよう♪**」という声も聞こえました。

調理実習科の訓練も残り半分となりました。

毎日、学校でたくさんの事を学びますが、習った事をしっかりと身に付けようと自宅でも復習・実践しているようです。**残り2ヶ月間、訓練生の悔いが残らないよう、精一杯バックアップしていきたいと思っております(=ω=)!**

「奇習鬼追い祭り」で新年の無病息災&学校に泊まろう」が開催されました。

お正月気分の余韻が残る**1月7日**に「**学校に泊まろう**」**第4弾**が開催されました。今回は毎年1月7日に曾於市末吉町の熊野神社で開催されている**奇習鬼追い祭り**に参加して、その後、**学校に泊まるプラン**で実施しました。参加いただいたのは**4家族11人の皆さん**です。

午後4時に学校に集合して、まずは先月、学校内にオープンしたばかりの「**たかもりカフェ**」でスタッフが心を込めて焼いた**ケーキ**と一緒にティータイムです。みんながすっかり打ち解けた頃、**最初のお楽しみ夕食**に出発です。夕食は末吉町の「**ごはんの厨**」ここで開発された**季節限定のメニュー「ゆず懐石**」をいただきました。子供たちは**ゆず釜**が付いた特別メニューです。美味しい夕食が終わると、いよいよ**鬼追い祭り**に出発です。残念ながらお天気は**雨模様**。鬼追い祭りで雨が降るのは非常に珍しい事らしいです。雨にも負けず、全員で思いっきり鬼追い祭りを楽しみました。雨で冷え切った体を**メセナ温泉**で温めた後は学校に帰って、**夜の学校を一通り楽しんで後はおやすみなさい(p_)**

翌朝も残念ながら**雨**。森の学校の近くで開催されている朝市で腹ごしらえです。**青空の下で食べられなかったのがちょっと残念**。お腹いっぱいになった皆さんは**悠久の森へ冒険の旅**に出発です。**ガイドさんの案内で悠久の森の散策を楽しみました**。そして曾於市が誇る**パワースポット、桐原の滝と溝ノ口洞穴**へ。この頃には雨も小降りになっていて、**幻想的で不思議な風景に大人だけでなく子供たちも何か不思議なパワーを感じている様子**でした。

2日間にわたる曾於市の旅！ステキな思い出になってもらえればと思います(・∀・)

たか森カフェ「♪今月のおすすめメニュー♪」

毎週金曜日・土曜日に営業中のたか森カフェ。
今月のオススメメニューをご紹介します♪

『**たからべ森の野菜ランチ ¥980(税込み)**』

畑の肉といわれる大豆をふんだんに使った「**ほうれん草入りSOYコロッケ**」を中心に、相性バッチリの「**大根の肉味噌あんかけ**」サクサク美味しい「**ごぼうの唐揚げ**」さっぱりとした「**白菜とツナの春雨サラダ**」そして、ピリリとショウガが効いた「**長ねぎときのこの生姜スープ**」と**1月限定の野菜たっぷりヘルシーランチ**となっております(^_^) **ぜひ一度ご賞味ください!**

今月の営業日は、**1月20日、21日、27日、28日(午前11時~午後4時)**となっております。**お誘い合わせの上、ご来店ください。心よりお待ちしております(∩^∩)**

たか森カフェ問合せ先: 0986-28-6120



平成28年度 公共職業訓練 農業人材育成科4期生 修了しました。

28年12月28日(水)に、**農業人材育成科4期生**は6ヶ月間の訓練を終え、**修了の日**を迎えました。半年間の訓練では、まず**農業基礎・農業概論**など**基本的な農業の知識**から学びました。実習では**トラクター操作**から始まり、**ポリボット**を使用しての**苗の育成**、**学校農園の土作り**、**植物の定植**、**管理**、**収穫**、**出荷作業**まで**たくさんの事を学び、経験**しました。また、パソコンを使っただけの訓練は、**OSの基本操作**から始まり、最後は**ホームページ作成**まで出来るようになりました。訓練生は、**就職に必要な基礎能力や、農業分野への就業に必要な知識・技術を習得**する事ができ、**スキルアップに繋がった**と思います。**ご卒業、おめでとうございます**。半年間お疲れ様でした。また皆さんと笑顔で会える日を楽しみにしています(*ω*)



7月1日に入校式を迎えました。久しぶりの学生生活に緊張(≥◇≤)！座学では、野菜の種類や特性の勉強。実習では、初めて乗るトラクターにドキドキしつつ、美味しい作物を作るための土作りを学びました。ここから立派な農業人になる為、半年間に渡る訓練がスタートしました。



野菜栽培実習では、**ピーマンの収穫・出荷作業に挑戦!**慣れない出荷作業でしたが、野菜を傷付けたくないよう、丁寧に作業しました。また、容赦なく生える雑草を刈るため、草刈り機の操作方法も学びました。慣れない農作業と暑さで大変な時期でしたが、作物の順調な成長ぶりに訓練生も元気を貰ったようでした。



台風時期到来!作物を守るため**台風対策**を学びました。ビニールハウスの一時的な撤去や作物の上に寒紗を被せたりと準備万端で台風を迎えます。前もっての準備のおかげで作物へのダメージはゼロ!! **農業をしていく上で天気はどうしても影響を受けるものです。**この時の台風対策はとても勉強になったようでした。



農業人材育成科では初めての**出荷となる銀杏**に挑戦！イチヨウの下に落ちている銀杏を拾い、水に漬け、実から種を取り、天日干し・・・と、気の遠くなる作業をしています。手間がかかる分、初めて出荷した時は喜び倍増でした。半年間を通して、銀杏の処理作業が思い出に残った訓練生多かったようです。



その市民祭や、悠久の森ウォーキング大会などに**出荷し、直接お客様に野菜を売る機会が増えた**時期でした。中でも、悠久の森ウォーキング大会では持参した野菜すべて**完売!**笑顔で野菜を買ってくれるお客様に感謝の気持ちや、自分達が育てた野菜が売れる喜びを知れた体験となりました。



3グループに分かれてのホームページ作成や半年間の**集大成となる農業技術検定に挑戦**しました。6ヶ月間の訓練中、訓練生同士で得意分野は教えあい、協力して皆で成長していきました。仲が良く、とても雰囲気の良いクラスだったと思います。**半年間、お疲れ様でした。**

