



2019年3月15日発行

Vol.68

【著者】小倉夏美

学校だより



住所：曾於市財部町北俣5410-1

発行元：たからべ森の学校

TEL:0986-28-6120

FAX:0986-28-6121

【調理実習科】 修了式の日を迎えました！



2019年2月28日(木)、調理実習科の訓練生が

修了式の日を迎えました(/・ω・)/

修了式の前日までそれぞれ別々の場所へ企業実習
に行っていた訓練生！1か月ぶりの再会に教室は
朝からとてもにぎやか(*^3^*)♡

しかし実習で**ピシバシ**！鍛えられてきた訓練生は、
以前よりピシッとしているように感じました(/・ω・)/b
今回は調理実習科【3期生】これまで4ヶ月間の思い
出を振り返ってご紹介します♪

11月

12月

11/1(木)入校式！
緊張した様子で集まった
9名の訓練生(*^ω^*)
初日からすぐ打ち解けて
教室からは**わいわい**に
ぎやかな声が
授業の時は**真剣モード**
に早変わり！みんな真
面目に座学や実習に取り
組んでいました(^.^)/

訓練生達もだんだんと
学校に慣れてきた様子！
本格的な実習も多くなり、
農業人材育成科と合同の
**クリスマスパーティの大皿
料理**も作りました☆
初体験の大人数の料理
に**悪戦苦闘**しながらも、
素敵な料理が完成しまし
た(*^▽^*)

1月

12月

11月にスタートした訓練も残
り1ヶ月！**企業実習**がはじま
りました！実際の調理の現
場を体験できる、**絶好の
チャンス**です♪
みんなそれぞれの職場で
様々な経験をさせていただ
き、**成長した姿で修了式
の日を迎えました(/・ω・)/**
4ヶ月間お疲れ様でした！！

たか森★イベント情報

「ヨガをやってみたくて難しそう…」
「運動が苦手だけど出来るのかな？」
そんな興味はあるけど1歩踏み出せずにいた皆様！
たからべ森の学校で「**ヨガ**」はじめてみませんか？
講師は、海外でヨガインストラクターをされていた**黒木リア先生**(*^▽^*)
先生がわかりやすく教えてくれるので未経験でも大丈夫♪
とりあえずの1回お試しもOKですよ~(/・ω・)/
【毎月第1月曜日の10時~13時】
【税込3500円！たか森カフェのおいしいランチ付き♡】
【場所はたからべ森の学校】
申込随時受付中です(^.^)/
みんなで手軽に楽しく体を動かして、ランチを食べて(*^3^*)
楽しい時間を過ごせること間違いなし！
お問合せは☎0986-28-6120 まで！

黒木リア先生と一緒に ヨガ体験★スクール 受講生募集中！



運動が苦手でも楽しくできる！
気軽にヨガを始めた方、
1回だけのお試し体験もOK！

海外でヨガ講師として活躍した
インストラクターです！！★日本テレビ「幸せ！ボンビーガール」に
出演した有名人！！

★未経験者大歓迎！！

毎月第1月曜日 10:00~13:00
¥3,500(税込) たか森カフェのランチ付き★

お問い合わせ・お申込み

たからべ森の学校

曾於市財部町北俣5410-1

0986-28-6120

https://t-morinogakko.jp/ tからべ森の学校



たか森カフェ 3月メニュー！！

野菜ランチ



たか森カフェ

営業時間：11：00～16：00

定休日：火・水曜日

*カレーの日(月、木)

*ランチの日(金、土、日、祝)

ご予約・お問合せはコチラまで

☎0986-28-6120

ピザランチ



パスタランチ



お子様プレート

※週末は混み合う場合がございますので、
事前のご予約をおススメしております！！

2018年10月6日～8日に、女性起業家応援プロジェクト

ハンドメイドワークショップを開催しました！

ハンドメイドの知識も学べ、曾於市の魅力にも触れられる
2泊3日の様子をご紹介します。

2泊3日

ハンドメイド ワークショップ

曾於市女性起業家応援
プロジェクト

DAY1

12:00！ワークショップ参加者の皆さんが森の学校に集まりました！
お昼集合ということで、簡単な自己紹介のあとは**たか森カフェ**に移動して、
ランチタイム～(*^ω^)/たか森カフェで大人気の**たか森カレー**を食べていた
きました！ランチでお腹を満たしたあとは…いよいよ**ハンドメイド作品の制作ス
タート**！今回、講師をしていただいたのは森の学校マルシェにも出店していた
いるハンドメイド作家の**見玉麻美先生**！早速見玉先生のアトリエをお借りして
制作スタート！！参加者のみなさんが挑戦するのは【**マザーズバッグ**】
トート型のバッグで、内ポケット付！収納力も抜群です！
生地選び、アイロンがけ、裁断が終わり、いよいよ裁縫の作業に突入(/・ω・)/
ミシンを使って生地を縫い合わせていきます(^.^)/
皆さん**真剣な表情**で黙々と作業に取り組んでいました！

DAY2

2日目！前日に引き続き、朝から早速制作にとりかかりました！
見玉先生に教わりながら、ミシンをかけます(*^紳^*)
皆さん**すごい集中力**でお昼まで一気に作業を進めていましたー！
「**おなかすいてはミシンは出来ぬ！！**」
今日のお昼ごはんは、森の学校で調理実習科の講師もしてくだ
さっている藤崎先生のフレンチレストラン【**K's kitchen ポワソ
ンルー**】でいただきました(*^▽^*)/
お肉がやわらかくておいしい♡
お昼まで一気に作業してお腹がぺこぺこだったのでみなさん**ペロ
リと平らげました(≧▽≦)/**
ランチをしながら、たくさんお話しして、**笑顔溢れる素敵な時間**となり
ました♡お昼ごはんの後は最後の仕上げ！みんなでギリギリまで
作業して、**世界に1つだけの作品**ができあがりました♡
スタッフも完成度の高さにびっくり(/・D・)/!!
みなさんお疲れ様でしたー(*^▽^*)

DAY3

最終日は田舎暮らし体験の皆さんと一緒に、「**山の駅
きたん市場さん**」のピザ釜をお借りして**ピザ&パン作り体験**
をしました！教えてくださったのは、森の学校で農業の講師
もしてくださっている松ノ下先生(*^ω^*)
伸ばした生地にそれぞれ好きな具材を乗せていよいよピザ
窯へ投入(^.^)/10分ぐらいで焼きました♪
「**生地がふわふわで美味しい～**」「**焼き加減が最高～**！」
自分達で生地からつくったピザの味は格別でした！
ここで田舎暮らし体験の方達とはお別れて、
「**道の駅すえよしさん**」でお買い物をして全行程が終了となり
ました！参加者のみなさんからは、「**ハンドメイド講座以外に
も沢山のイベントがあり、他のイベントの参加者さんと仲良
なれとても楽しかった**。」「これからハンドメイド制作にどん
どん挑戦してマルシェに出店してみたいです！」との声もい
ただきました。短い間ではありましたが、楽しんでご参加いた
だきありがとうございました！！
ぜひ、また曾於市に遊びに来てください。またお会いできる
ことを楽しみにしております(●^▽^人^▽^●)