

鹿児島県公共職業訓練受講生募集 【受講申込はハローワークです。】



調理加工科

受講料無料
新鮮な食材で調理！
事前説明会を実施

募集期間 令和元年11月1日（金）～令和2年1月9日（木）
【検定試験※任意受験】 ★食生活アドバイザー検定3級 ★食の検定・食農3級 ★栄養検定入門・初級

訓練会場 鹿屋市勤労者交流センター 【鹿屋市礼元1丁目21-7】
【訓練実施機関】サイバーウェブ〈たからべ森の学校〉 Tel:0986-28-6120

募集定員 15名 ※最少定員12名以下の場合、訓練を中止する場合があります。

訓練期間 令和2年1月31日（金）～4月30日（木）3ヶ月間

訓練時間 9:30～16:00 （※原則、土・日・祝日休講）

必要経費 受講期間中の受講料は無料です。但し、テキスト代金及び職業訓練生総合保険（必須加入）、各種検定受験料等は自己負担となります。【裏面参照】

【使用パソコン Windows10 office2016】



科目		内容	時間
訓練内容	職業能力基礎	職業意識・職業理解、自己理解・自己分析、コミュニケーションの基本、職場内のコミュニケーション、ビジネスマナー	30時間
	安全衛生	労働安全衛生法、職場の安全衛生、5S、労働災害、心身の健康管理	3時間
	食品衛生管理知識	食の安全と衛生、食品安全対策、器具・容器包装の衛生、飲食による健康被害、食品と微生物、食品と化学物質	24時間
	食品・栄養学	食品の特徴と性質、食品の加工と貯蔵、食品の調理科学、栄養素と健康の機能、消化と吸収、エネルギー代謝と食事摂取基準、	42時間
	調理理論	調理と美味しさ、非加熱調理操作、加熱調理操作、調理設備・器具と熱源	24時間
	就職支援	求職活動の進め方、履歴書・職務経歴書・応募書類の作成、企業・業界研究の進め方、面接対策（模擬面接）、職業人講話	22時間
実技	食品衛生管理実習	調理従事者の衛生管理、生産食品の適切な保存、保管、調理器具の手入れ、器の取り扱い、厨房床面・機器の清掃、冷蔵・冷凍庫内の清掃実習	24時間
	下処理実習	魚介類・各野菜の洗い方、鮮度を保つ保存方法に関する実習、各食材の基本的な切り方、皮の剥き方実習、魚介類のおろし方、肉類の基礎的な下処理、刺身の「けん」「つま」「あしらい」の準備、飾り切り実習	51時間
	総合調理実習	だし汁・スープの引き方、生食・煮る・焼く・揚げる・蒸すの「五法」、油脂・調味料と香辛料・香草の種類と使い方、テーマ食材を選定したグループワーク	51時間
	調理補助実務実習	業務報告書・発注書等の役割とポイントを抑えた作成方法、検食簿作成・予約台帳・予定献立表・材料点検表作成、店舗メニュー表や宣伝チラシの作成	36時間
	献立作成実習	食事計画と献立作成、施設別献立作成（保育所、小・中学校、事業所、福祉施設、病院等、献立のプレゼンテーション実習	24時間
総訓練時間			331時間（学科 145時間、実技 186時間）

事前説明会
御案内

日時：11/20（水）、12/11（水）、12/25（水）午前10時30分～【1時間程度】
会場：鹿屋公共職業安定所2階【会議室】

問い合わせ先：鹿屋公共職業安定所 職業訓練担当者 Tel:0994-42-4135

※上記以外でも、訓練内容の詳細について知りたい、訓練会場を見学したい、という方はお気軽に、たからべ森の学校まで電話にてお問い合わせください。

Tel:0986-28-6120（小倉）





検定料金【税込金額】・食生活アドバイザー検定3級 <4,800円>
 〈任意受験〉 ・食の検定・食農3級 <5,280円>
 ・栄養検定入門 <5,940円> 初級 <8,640円>

必要経費 職業訓練生総合保険（必須加入）3,000円 テキスト代 9,768円
 ※調理実習材料費用 1月およそ3,000～3,500円の自己負担。（お持ち帰り可）



【応募資格】 雇用保険の受給資格者または雇用保険の受給資格がなくても、ハローワークに求職の申込みをして公共職業安定所長の職業訓練受講推薦等が受けられる方。
 ただし、選考については、雇用保険受給資格者の方で受講指示を受けることのできる方を優先します。

【応募方法】 管轄のハローワークでお申込下さい。

応募者は入校願書に必要な事項を記入し、写真を添付のうえ管轄のハローワーク窓口に、直接ご本人が提出してください。（※写真：縦4cm×横3cm、6か月以内に撮影したもの）

★その他詳細はハローワークでご確認ください。★



【選考試験】 令和2年1月21日（火）〈受付時間〉午前8時30分～〈案内・説明〉午前8時50分～

【試験内容】 国語・数学、面接 〈筆記試験〉午前9時～（50分）〈面接〉午前10時～

【試験会場】 鹿児島県立鹿屋高等技術専門校 住所：鹿屋市川西町3482番地 Tel:0994-44-8674

※選考当日、諸般の都合により受験できない場合、速やかに当校までご連絡ください。また、受講申込み後試験についての案内は、あらためて行いませんので、ご注意ください。



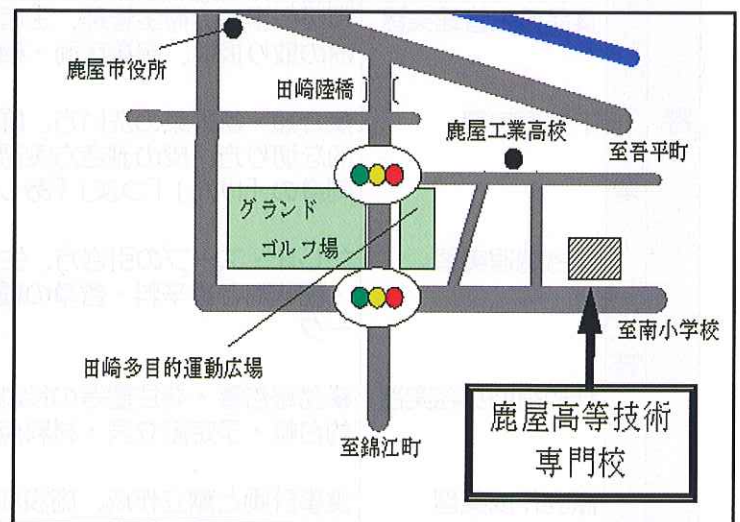
※試験会場と訓練会場は異なっております。あらかじめご確認のうえ、ご注意ください。

【訓練会場】



鹿屋市札元1丁目21-7 Tel:0986-28-6120

【試験会場】



鹿屋市川西町3482番地 Tel:0994-44-8674

【お問い合わせ先】 鹿児島県立鹿屋高等技術専門校 Tel:0994-44-8674

鹿屋公共職業安定所 Tel:0994-42-4135 大隅公共職業安定所 099-482-1265

- ♣受講者の個人情報については、公共職業訓練に係る業務に使用し、訓練受託機関、施設へも提供します。
- ♣訓練終了後は、就職先等の報告が義務付けられます。また、修了者の就職状況を把握するため、就職先、ハローワークなどに確認を行うことがあります。
- ♣提出された入校願書は返却しませんのでご了承ください。