

受講料  
無料

鹿児島県が民間教育訓練機関に委託して実施する再就職のための公共職業訓練です  
鹿児島県公共職業訓練

訓練コース番号：5-04-46-133-14-0128

# 調理加工科

(職場実習付き) 訓練開始前までにジョブカードの作成が必要です。

職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナー、調理に関する理論や知識に裏付けされた「食」を提供するために必要な基本的な知識、技術及び、帳票作成・管理に関する知識、技術・技能を習得する。

**募集期間：** 令和4年9月12日(月)～10月24日(月)

**募集定員：** 15名 (最小実施人数10名) ※応募者が10名未満の場合は訓練が中止になる可能性があります

**訓練期間：** 令和4年11月15日(火)～令和5年3月14日(火)

9時30分～16時00分[4ヶ月間](うち職場実習1ヶ月)  
(原則、土・日・祝日は休講)

**訓練場所：** たからベ森の学校 (有)サイバーウェーブ  
曾於市財培阿北保5410-1 TEL.0986-28-6120

**受講料：** 受講期間中の受講料は無料です。  
但し、テキスト等代金は自己負担となります。(裏面参照)



新型コロナウイルス感染症予防対策のため、募集期間・選考日・訓練期間・内容等が変更になる可能性があります。ご了承ください。

科目		内容	時間
訓練内容	訓練導入講習	・職業意識・職業理解、自己理解・自己分析、コミュニケーションの基本、職場内のコミュニケーション、ビジネスマナー	30
	安全衛生	・労働安全衛生法、職場の安全衛生、5S、労働災害、心身の健康管理	3
	食品衛生管理知識	・食の安全と衛生、食品安全対策、器具・容器包装の衛生、飲食による健康被害、食品と微生物、食品と化学物質	24
	食品・栄養学	・食品の特徴と性質、食品の加工と貯蔵、食品の調理科学、栄養素と健康の機能、消化と吸収、エネルギー代謝と食事摂取基準	42
	調理理論	・調理と美味しさ、非加熱調理操作、加熱調理操作、調理設備・器具と熱源	24
	就職支援	・求職活動の進め方、履歴書・職務経歴書・応募書類の作成、企業・業界研究の進め方、面接対策(模擬面接)	22
実技	食品衛生管理実習	・調理従事者の衛生管理、生産食品の適切な保存、保管、調理器具の手入れ、器の取り扱い、厨房床面・機器の清掃、冷蔵・冷凍庫内の清掃実習	24
	下処理実習	・魚介類・各野菜の洗い方、鮮度を保つ保存方法に関する実習、各食材の基本的な切り方、皮の剥き方実習、魚介類のおろし方、肉類の基礎的な下処理、刺身の「けん」「つま」「あしらい」の準備、飾り切り実習	51
	総合調理実習	・だし汁・スープの引き方、生食・煮る・焼く・揚げる・蒸すの「五法」、油脂・調味料と香辛料・香草の種類と使い方、テーマ食材を選定したグループワーク	51
	調理補助実務実習	・業務報告書・発注書等の役割とポイントを抑えた作成方法、検査簿作成・予約台帳・予定献立表・材料点検表作成、店舗メニュー表や宣伝チラシの作成	36
	献立作成実習	・食事計画と献立作成、施設別献立作成(保育所、小・中学校、事業所、福祉施設、病院等)、献立のプレゼンテーション実習	24
	企業実習	・接客対応、調理補助作業	102
総訓練時間		433時間 (学科 145時間、実技 186時間、企業実習 102時間)	

## 事前説明会

訓練内容の詳細について知りたいという方、ぜひ説明会にご参加ください！  
説明会は全2回予定しています。

- ◆開催日◆ 9/28(水)、10/12(水) いずれも10:30～1時間程度
  - ◆場所◆ たからベ森の学校(鹿児島県曾於市財培阿北保5410-1)
- 【説明会のご予約・お問合せ】 たからベ森の学校 ☎0986-28-6120

※要予約

取得可能な資格(任意)

食生活アドバイザー検定  
3級

裏面へつづく

《仕上がり像》 飲食店・保育園・介護施設・病院等において調理の基本作業ができる

《想定する就職先》 飲食店、保育所・病院・介護施設等の給食調理員、食品加工会社等

《必要経費》 ・テキスト等代金9,790円(税込) ・職業訓練生総合保険 3,700円(必須加入)  
(任意受験) ・食生活アドバイザー検定3級 5,000円

《主な機械設備》 ・パソコン15式、プロジェクター、スクリーン、インクジェットプリンター、ホワイトボード等  
・ガスコンロ2式、IHコンロ1式、包丁15本、冷蔵庫、冷凍庫、計量器等



感染症対策として、講座室内のこまめな換気、除菌用スプレー常備など予防に努めてまいります、マスクの着用、咳エチケット、手指衛生等感染拡大防止にご協力をお願いいたします。

## 応募資格・応募方法

**応募資格** 雇用保険の受給資格者または雇用保険の受給資格がなくても、ハローワークに求職の申込みをして公共職業安定所長の職業訓練受講推薦等が受けられる方。  
※ただし、選考については、概ね55歳未満の雇用保険受給資格者の方で受講指示を受けることのできる方を優先します。  
なお、原則過去1年以内に訓練を受講した方は、応募できない場合があります。  
※訓練受講を希望の方は、あらかじめハローワークで職業相談・キャリアコンサルティングを受け、訓練開始日までにジョブカードの作成支援を受けてください。

**応募方法** 管轄のハローワークでお申込み下さい。  
・応募者は入校願書に必要事項を記入し、写真を添付のうえ管轄のハローワーク窓口に、直接ご本人が提出してください。  
(※写真:縦4cm×横3cm、6か月以内に撮影したもの)  
ハローワークでジョブカードの作成支援を受けてください。

**その他** 訓練受講期間中の支援体制等(手当等)、詳細はハローワークでご確認ください。

## 選考試験

**日時** 令和4年11月2日(水)  
(受付時間) 午前8時30分～  
(案内・説明) 午前8時50分～

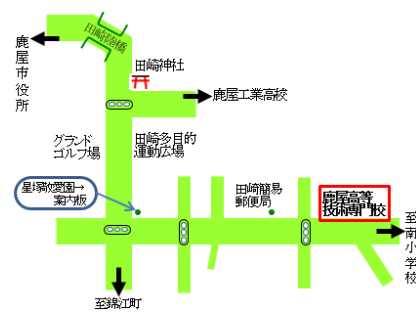
**内容** 筆記試験(国語、数学)および面接  
筆記試験:午前9時～(50分) 面接:午前10時～  
※筆記用具(鉛筆・消しゴム)をご持参ください。  
マスクの着用をお願いします。

**会場** 鹿児島県立鹿屋高等技術専門学校  
住所:鹿屋市川西町3482番地 TEL:0994-44-8674

試験当日、諸般の都合により受験できない場合は、速やかに当校までご連絡ください。また、受講申し込み後、試験についての案内は、あらためて行いませんのでご注意ください。

選考会場と訓練会場は異なります。あらかじめ確認のうえ、ご注意ください。

玄関にて検温実施。マスクの着用、手指消毒等ご協力をお願いいたします。



◆受講者の個人情報については、公共職業訓練に係る業務に使用し、訓練受託機関・施設へも提供します。

◆訓練修了後は、就職先等の報告が義務付けられます。また、修了者の就職状況を把握するため、就職先、ハローワークなどに確認を行うことがあります。

◆提出された入校願書は返却しませんのでご了承ください。



実習前に  
自分たちで  
野菜を収穫!



プロの講師から  
直接指導が  
受けられる!



メニューを  
“いち”から考える  
献立作成実習!

## お問合せ先

鹿児島県立鹿屋高等技術専門学校  
〒893-0032 鹿屋市川西町3482番地 電話0994-44-8674

ハローワーク 大隅 099-482-1265  
ハローワーク 鹿屋 0994-42-4135  
ハローワーク 国分 0995-45-5311  
ハローワーク 都城 0986-22-1745