

# 調理加工科

食生活アドバイザー検定 3 級(任意受験)

&lt;一般社団法人 FLA ネットワーク協会&gt;

## 受講生募集

【想定される就職先】

・飲食店 ・保育所 ・病院  
・食品加工会社 ・介護施設等

職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナー、調理に関する理論や知識に裏付けされた「食」を提供するために必要な基本的な知識、技術及び、帳票作成・管理に関する知識、技術・技能を習得する。

**募集期間：** 令和 5 年 1 月 5 日(木) ～2 月 15 日(水)

**募集定員：** 15 名 ※応募状況により訓練を中止する場合があります。

**必要経費：** 受講料は無料 ただし、テキスト代及び資格受験料等は自己負担となります。(裏面参照)

**訓練期間：** 令和 5 年 3 月 10 日(金) ～6 月 9 日(金)

**訓練会場：** たからべ森の学校 (有)サイバーウェーブ  
 尊於市財部町北俣5410-1 TEL 0986-28-6120



**事前説明会** 日時:1/26(木), 2/8(水)いずれも10時30分～(1時間程度)

場所:たからべ森の学校 TEL 0986-28-6120

日時:1/25(水), 2/7(火)いずれも10時00分～(30分程度)

場所:ハローワーク鹿屋 TEL 0994-42-4135

**※要予約**

※事前説明会参加の際は、  
マスク着用をお願いします。

**応募資格** 雇用保険受給資格者または雇用保険の受給がなくても、ハローワークに求職申し込みをして  
公共職業安定所長の職業訓練受講推薦等が受けられる方。

※ただし、選考については、雇用保険受給資格の方で受講指示を受けられる方を優先します。

なお、原則過去 1 年以内に訓練を受講した方は、応募できない場合があります。〈詳細はハローワークへご確認ください。〉

**応募方法** 管轄のハローワークでお申込ください。

応募者は入校願書に必要事項を記入し、写真の添付のうえ管轄のハローワーク窓口に直接本人が提出してください。

(写真:縦 4cm×横 3cm 6 か月以内に撮影したもの)

**その他** 訓練期間中の支援体勢等(手当等)、詳細は管轄のハローワークでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、募集期間・選考日・訓練期間・内容等が変更になる可能性があります。  
ご了承ください。訓練内容の詳細は裏面をご覧ください

《仕上がり像》 飲食店・保育園・介護施設・病院等において調理の基本作業ができる

《必要経費》 ・テキスト等代金 12,650 円(税込) ・職業訓練生総合保険 3,100円(必須加入)  
・食生活アドバイザー検定3級 5,000円



| 訓練内容                             | 科目       |    | 内 容                                                                                              | 時間 |
|----------------------------------|----------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                  | 学科       | 実技 |                                                                                                  |    |
| 訓練内容                             | 訓練導入講習   |    | ・職業意識・職業理解、自己理解・自己分析、コミュニケーションの基本、職場内のコミュニケーション、ビジネスマナー                                          | 30 |
|                                  | 安全衛生     |    | ・労働安全衛生法、職場の安全衛生、5S、労働災害、心身の健康管理                                                                 | 3  |
|                                  | 食品衛生管理知識 |    | ・食の安全と衛生、食品安全対策、器具・容器包装の衛生、飲食による健康被害、食品と微生物、食品と化学物質                                              | 24 |
|                                  | 食品・栄養学   |    | ・食品の特徴と性質、食品の加工と貯蔵、食品の調理科学、栄養素と健康の機能、消化と吸収、エネルギー代謝と食事摂取基準                                        | 42 |
|                                  | 調理理論     |    | ・調理と美味しさ、非加熱調理操作、加熱調理操作、調理設備・器具と熱源                                                               | 24 |
|                                  | 就職支援     |    | ・求職活動の進め方、履歴書・職務経歴書・応募書類の作成、企業・業界研究の進め方、面接対策(模擬面接)                                               | 22 |
| 実技                               | 食品衛生管理実習 |    | ・調理従事者の衛生管理、生産食品の適切な保存、保管、調理器具の手入れ、器の取り扱い、厨房床面・機器の清掃、冷蔵・冷凍庫内の清掃実習                                | 24 |
|                                  | 下処理実習    |    | ・魚介類・各野菜の洗い方、鮮度を保つ保存方法に関する実習、各食材の基本的な切り方、皮の剥き方実習、魚介類のおろし方、肉類の基礎的な下処理、刺身の「けん」「つま」「あしらい」の準備、飾り切り実習 | 51 |
|                                  | 総合調理実習   |    | ・だし汁・スープの引き方、生食・煮る・焼く・揚げる・蒸すの「五法」、油脂・調味料と香辛料・香草の種類と使い方、テーマ食材を選定したグループワーク                         | 51 |
|                                  | 調理補助実務実習 |    | ・業務報告書・発注書等の役割とポイントを抑えた作成方法、検食簿作成・予約台帳・予定献立表・材料点検表作成、店舗メニュー表や宣伝チラシの作成                            | 36 |
|                                  | 献立作成実習   |    | ・食事計画と献立作成、施設別献立作成(保育所、小・中学校、事業所、福祉施設、病院等、献立のプレゼンテーション実習                                         | 24 |
| 総訓練時間 331時間 (学科 145時間, 実技 186時間) |          |    |                                                                                                  |    |



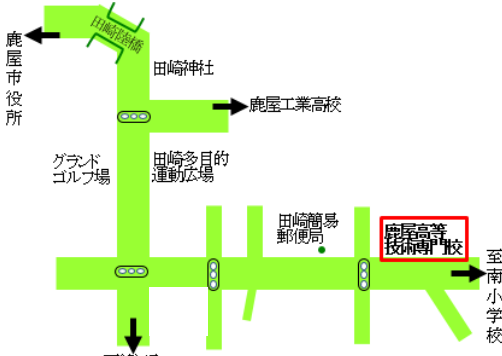
実習前に  
自分たちで  
野菜を収穫！



プロの講師から  
直接指導が  
受けられる！



メニューを  
“いち”から考える  
献立作成実習！

|                                                                                                                                                                 |                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時                                                                                                                                                             | 令和4年2月28日(火)<br>(受付時間) 午前8時30分～<br>(案内・説明) 午前8時50分～                                           | <p>選考会場と訓練会場は異なっています。<br/>あらかじめ確認のうえ、ご注意ください。</p> <p>玄関にて検温実施。マスクの着用、<br/>手指消毒等ご協力をお願いいたします。</p>  |
| 内 容                                                                                                                                                             | 筆記試験(国語, 数学)および面接<br>筆記試験: 午前9時～(50分) 面接: 午前10時～<br>※筆記用具(鉛筆・消しゴム)をご持参ください。<br>マスクの着用をお願いします。 |                                                                                                                                                                                       |
| 会 場                                                                                                                                                             | 鹿児島県立鹿屋高等技術専門学校<br>住所: 鹿屋市川西町3482番地<br>TEL: 0994-44-8674                                      |                                                                                                                                                                                       |
| 試験当日, 諸般の都合により受験できない場合は, 速やかに当校までご連絡ください。また, 受講申し込み後, 試験についての案内は, あらためて行いませんのでご注意ください。                                                                          |                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
| ◆受講者の個人情報については, 公共職業訓練に係る業務に使用し, 訓練受託機関・施設へも提供します。<br>◆訓練修了後は, 就職先等の報告が義務付けられます。また, 修了者の就職状況を把握するため, 就職先, ハローワークなどに確認を行うことがあります。<br>◆提出された入校願書は返却しませんのでご了承ください。 |                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |

## お問合せ先

鹿児島県立鹿屋高等技術専門学校

〒893-0032 鹿屋市川西町3482番地 電話0994-44-8674

ハローワーク 大 隅 099-482-1265  
ハローワーク 鹿 屋 0994-42-4135  
ハローワーク 国 分 0995-45-5311  
ハローワーク 都 城 0986-22-1745